



Veillée

Cercle de Chant
de Mantras

animée par «Shanti & Compagnie»

Venez vivre l'expérience d'un Kirtan

Dimanche 14 Mai

dans le cadre de **Festiv'India**

Véritable onguent pour les nerfs, le mental et le cœur, participer à un Kirtan permet de faire l'expérience d'un profond sentiment de paix et de joie intérieure.

Chants issus de diverses Traditions Spirituelles, simples à retenir, faciles à chanter, les Mantras se répètent en boucle et sont associés à des rythmes méditatifs ou extatiques. Ils permettent de libérer le souffle et la voix dans la simplicité, la présence à Soi et aux autres.

Nous nous installons au sol en cercle mais vous pouvez être assis sur une chaise ou debout. Vous pouvez taper des mains, jouer d'un instrument et même danser.

Une expérience à vivre, accessible à tous... enfants de tout âge bienvenus



à la Maison Pour tous
d'Abbeville
à 17h

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय